



## Meine Werte

Meine Werte prägen und gestalten meine Arbeit.

### **Kreativität**

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Sie ist Teil meines Arbeitens.

### **Achtsamkeit**

Bin ich im Hier und Jetzt nehme ich mein Gegenüber ganzheitlich wahr und kann adäquat agieren.

### **Verantwortlichkeit**

Ich als Coach & Mentorin habe die Verantwortung für die Prozessführung. Der Coachee trägt die Verantwortung für seine Entwicklung und Lösungserarbeitung.

### **Verständnis**

Durch gezieltes Nachfragen und mit meiner offenen Haltung verstehe ich mein Gegenüber.

### **Einfachheit**

Ich arbeite gerne mit einfachen Methoden und Mitteln. Situationen umschreibe ich gerne anhand Beispielen oder Metaphern.

### **Bewegung**

Bewegen wir unseren Körper, werden auch unsere Gedanken beweglich. Neue Sichtweisen sind dadurch möglich.

### **Natur**

Die Natur ist in meiner Arbeit ein wichtiger Bestandteil. Sie dient als Führerin, Inputgeberin, bietet Raum zur Erholung und zur Inspiration.