



# Mein Werdegang

## Ausbildungen

- Betriebliche Mentorin EFA
- Dipl. Resilienz & Stress Coach SCA
- Dipl. Achtsamkeits- & Naturcoach SCA
- Dipl. Business & Leadership Coach SCA
- Cert. Integral Coach
- Heilpflanzenfachfrau mit Phytotherapie Ausbildung SIP
- CAS Freiwilligen Management
- SVEB 1: Lernveranstaltungen mit Erwachsenen durchführen
- Dipl. Aktivierungsfachfrau HF
- Floristin EFZ

Div. Workshops/ Kurse zu den Themen:

Floristik/ Dekoration, Aktivierung, Führung, Phytotherapie, Wildpflanzen, Naturkosmetik, Körpersprache, Schlaf, Mentaltraining, Autogenes Training, Resilienz, Meditation, Achtsamkeit

## Berufliche Stationen

- Über ein Jahrzehnt als Führungskraft und Mitglied der Geschäftsleitung in gerontologischen Institutionen
- Teilselbständig mit Natursprünglich:  
Coaching & Mentoring, Kurse  
Achtsamkeit, Stressmanagement, Resilienz für Führungskräfte  
  
Exkursionen, Kurse, Teamevents  
Rund um essbare und heilende Wildpflanzen
- Als Dipl. Aktivierungsfachfrau HF den Bereich Aktivierung in verschiedenen Institutionen aufgebaut, erweitert, professionalisiert, Strukturiert. Phytotherapie für die Institution konzipiert und umgesetzt.
- Als Freiwilligenmanagerin den Bereich Freiwillige in verschiedenen Institutionen aufgebaut, erweitert, professionalisiert, umstrukturiert.
- Verschiedene Tätigkeiten rund um Floristik