

Wildblumen- und Kräuter-Spaziergang

Die Kulturkommission Altendorf lädt zu einem Abendspaziergang mit Wild- und Naturheilkräuterkunde ein.

Kommen Sie mit auf einen Abendspaziergang mit Jasmin Ursprung aus Lachen und erfahren Sie dabei viel Wissenswertes über unsere Wild- und Naturheilkräuter. Seit dem Vormarsch

der Schulmedizin ist leider vieles über unsere Heilkräuter in Vergessenheit geraten. Wenn wir die Natur aber aufmerksam betrachten, gibt es am Wegesrand noch so viel mehr zu entdecken als nur Unkraut. Insbesondere aber brachte die wiederentdeckte Heilkräuterkunde respektive die Phytotherapie noch viel mehr erstaunliche Erkenntnisse über die Inhaltsstoffe unserer Flora zutage.

Viel Unbekanntes erfahren

Schon früh hat Jasmin Ursprung ihre Passion für Pflanzen entdeckt und sich deshalb erst zur Floristin ausbilden lassen. Dann kamen weitere Ausbildungen dazu: Aktivierungsfachfrau, CAS-Ausbildung im Freiwilligenmanagement und dann die Phytotherapie-Ausbildung SIP dazu. Hauptberuflich ist Jasmin Ursprung als Be-



Bild zvg
Jasmin Ursprung

reichsleiterin in einem Alterszentrum tätig. Unter anderem leitet sie dort ein Projekt, in welchem das Pflanzenwissen als Ergänzung zur Schulmedizin

institutionalisiert wird. Sowohl Bewohnende als auch Mitarbeitende können davon profitieren. Gerade durch die jüngsten Ereignisse ist uns wieder bewusst geworden, wie wichtig die Natur für unser Wohlbefinden und damit auch für die Stärkung unseres Immunsystems ist.

Die Kulturkommission Altendorf freut sich auf Ihre Teilnahme. Sie werden von Jasmin Ursprung bestimmt viel Interessantes und noch Unbekanntes über unsere Pflanzenwelt erfahren. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Ihre Anmeldung unter Telefon 079 202 53 02. Der Spaziergang findet am Freitag, 30. April, (Ausweichdatum Montag 3. Mai) statt. Treffpunkt ist beim Bahnhof Altendorf um 18 Uhr. Der Abendspaziergang dauert 1,5 Stunden.

Kulturkommission Altendorf

Witz des Tages

Zwei Ehemänner tauschen sich über ihre Frauen aus.
Möchte der eine wissen:
«Sag mal, redet deine Frau auch mit sich selbst?»
Erwidert der andere: «Ja, die ganze Zeit! Aber sie ist sich dessen nicht bewusst. Sie glaubt nämlich, ich höre ihr zu!»

Do 15.4.21

Nach Anzeiger