

Am Höfner Markt eigene Kräuterbutter herstellen

Am kommenden Samstag findet vor der Gemeinde Wollerau der erste Höfner Markt statt. Unter Anleitung können Besucherinnen und Besucher selber Kräuterbutter herstellen.

Wer hat sie schon gesehen? Die zarten und saftigen Wildkräuter? Derzeit spriessen sie in allen Ecken und überall auf unserem Weg. Die Verlockung ist gross, sie zu sammeln und zu essen. Es mag sich mancher fragen, welche nun essbar sind und von welchen man besser die Finger lässt. Wer mehr wissen möchte, dass auch er auf seinem nächsten Rundgang das eine und das andere Wildkraut ernten kann, besucht am besten den Höfner Markt am kommenden Ostersonntag. Jasmin Ursprung von www.natursprueenglich.ch wird vor Ort sein und Fachwissen rund um essbare Wildpflanzen vermitteln. Zudem können Besucher unter Anleitung selbst eine eigene Frühlings-Kräuterbutter mischen. Ob es nun neun oder vier Kräuter sind: Die jungen Blätter und Triebe werden in jedem Fall eine köstliche Buttermischung ergeben, die für das geschmackvolle Entrecôte, Steak vom «Luing Beef», Brotstück oder die Kartoffeln verwendet werden kann.

Zusehen oder mitmachen

Der Höfner Markt findet von 8 bis 12 Uhr vor dem Gemeindehaus in Wollerau statt. Besucher können den



Heilpflanzenfachfrau Jasmin Ursprung wird am Samstag am Höfner Markt ihr Fachwissen über essbare Wildpflanzen und deren Verwendung für Kräuterbutter weitergeben.



Markt mit seinen wertvollen Produkten, welche nicht beim Grossverteiler zu finden sind, entdecken, sich inspirieren lassen, und zugleich ihre eigene

Wildkräuterbutter mischen. Wers lieber gemütlich hat, kann auf den Sitzgelegenheiten verweilen. Auf der Homepage www.hoefner-markt.ch können

Interessierte schon im Vorfeld nachschlagen, welche Produkte aktuell am Markt zu finden sind und wer die Anbieter sind. (eing)

Matura für alle?

Elternräte Weid Riedmatt laden kommenden I einer Verant Eltern in die Schule Weid

Wie weiter nach Schulzeit? Soll lehrre oder Ber tura wählen o an einer Fac Gymnasium

Gefragt sind Qualifikati

Der Autor reas Pfiste Buch ein Schweiz sind auf selschaft rung, S Arbeits Qualifi zahlre auch len g In Schv reas du br u n

Bilder zvg